Name - Ayush
Roll no - 02
Class - VIII th A

Topic _____ Date _____

स्वच्छता पर निबंध

स्वच्छता हर एक की पहली और प्राथमिक जिम्मेदारी होनी चाहिए। सभी को ये समझना चाहिये कि खाने और पानी की तरह ही स्वच्छता भी बेहद आवश्यक है। बल्कि, हमें स्वच्छता को खाने और पानी से ज्यादा प्राथमिकता देनी चाहिये। हम केवल तभी स्वस्थ रह सकते हैं जब हम सब कुछ बहुत सफाई और स्वास्थकर तरीके से लें। बचपन सभी के जीवन का सबसे अच्छा समय होता है जिसके दौरान स्वच्छता की आदत में कुशल हो सकते हैं जैसे चलना, बोलना, दौड़ना, पढ़ना, खाना आदि अभिभावक के नियमित निगरानी और सतर्कता के साथ में हो।

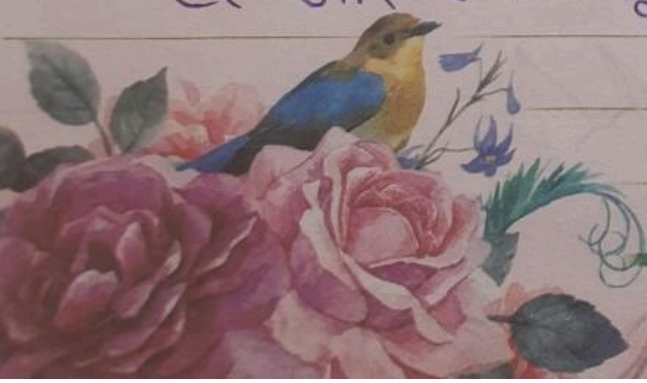
स्कूल और कॉलेजों में स्वच्छता के विभिन्न प्रकारों के विषय पर विद्यार्थियों को बहुत सारे होमवर्क दिये जाते हैं। आज के दिनों में ये बहुत ही महत्वपूर्ण विषय है, क्योंकि एक बहुत बड़ी जनसंख्या स्वच्छता के अभाव में बीमारी की वजह से रोज मर रही है। इसलिए, हमें जीवन में स्वच्छता के महत्व और जरुरत के बारे में जागरुक होना बेहद आवश्यक है। हजारों जीवन को बचाने और उन्हें स्वस्थ जीवन देने के लिये हम सभी को मिलकर स्वच्छता की ओर कदम बढ़ाने की जरुरत है। हमारे प्रधानमंत्री, नरेन्द्र मोदी ने एक अभियान चलाया जिसे "स्वच्छ भारत" कहा गया।

TODAY
Designer Sheet

Topic _____ Date _____

स्वच्छता पखवाड़ा

- स्वच्छता एक अच्छी आदत है, जिसे हमें अच्छे स्वास्थ्य और स्वस्थ जीवन के लिये अपनाना चाहिये।
- ये हमें मानसिक, शारीरिक, सामाजिक और बौद्धिक रूप से स्वस्थ रखता है।
- हमें साबुन से नहाना, नाखूनों को काटना, साफ और इस्त्री किये हुए कपड़े आदि कार्य रोज करना चाहिए।
- घर को कैसे स्वच्छ और शुद्ध बनाए ये हमें अपने माता-पिता से सीखना चाहिये।
- हमें अपने आसपास के वातावरण को साफ रखना चाहिये ताकि किसी प्रकार की बीमारी न फैले।
- कुछ खाने से पहले और खाने के बाद साबुन से हाथ धोना चाहिये।
- सूखे और गीले कपड़े को हमें अलग-अलग हरे और नीले कूड़ेदान में डालना चाहिये।



TODAY

Class ⇒ VII^th A

4/9/23

निबंध

स्वच्छता भारत अभियान

हम सभी जानते हैं कि स्वतंत्रता का महत्व केवल हमारे घर और निजी अधिकार तक ही सीमित है, बल्कि यह किसी भी देश और समाज की सबसे महत्वपूर्ण आवश्यकता में से एक है। स्वच्छता की इसी भूमिका को देखते हुए स्वच्छ भारत ~~आम~~ अभियान की शुरुआत दिनांक 2 अक्टूबर 2014 को प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी द्वारा की गई थी। इस अभियान का मुख्य लक्ष्य महात्मा गाँधी की 150वीं जयंती यानी 2 अक्टूबर 2019 तक श्रद्धांजली के तौर पर पूरे भारत को गंदगी से मुक्त बनाना था। सुस्थापित से खुले में शौच का बंधन, विशेष रूप से महिलाओं और बच्चों के लिए स्वच्छ, सुरक्षित और सुविधाजनक वातावरण उपलब्ध था। आजादी के बाद विभिन्न संस्थाओं द्वारा स्वतंत्रता को लेकर योजनाएँ चलायी गयीं। प्रत्येक सरकार ने यथा संभव प्रयास किया है - स्वतंत्रता के प्रति - नागरिकों में जागरूकता लाने के लिए और ~~आम~~ नागरिकों को लाइसेंस देने के लिए। इसी क्रम में एक प्रमुख प्रयास 1 अप्रैल 1999 को व्यापक ग्रामीण स्वतंत्रता कार्यक्रम का पुर्णीकरण एवं पूर्ण स्वतंत्रता अभियान की शुरुआत हुई। 2012 में निर्मल भारत अभियान के रूप में सरकार द्वारा फिर से पूर्णस्वच्छता अभियान ~~का~~ चलाया गया। निर्मल भारत ~~अ~~ अभियान में ~~पूर्णस्वत्र~~ पूर्णस्वतंत्रता की स्थिति प्राप्त करने वाले गांवों को पुरस्कार मिला और उन्हें निर्मल ग्राम की ~~दी~~ दी गई। 2014 में नरेंद्र मोदी सरकार द्वारा पूर्णतया निर्मल भारत अभियान को व्यापक रूप से स्वच्छ भारत अभियान कार्यक्रम के रूप में लाया गया।

Topic Swachhta per nibandh Date

स्वच्छता पर निबंध

प्रस्तावना - स्वच्छता हमारे जीवन का एक महत्वपूर्ण पहलू है। हमारे जीवन मे "स्वच्छता" सिर्फ एक शब्द नही होना चाहिए बल्कि स्वच्छता एक आदत होनी चाहिए। जीवन में स्वच्छता की एक अच्छी आदत अपने हृदय के साथ-साथ समाज को भी स्वच्छता रखने मे मदद करती है। स्वच्छता सभी लोगो का काम होता है। स्वच्छता कोई काम नही, है जो पैसे कमाने के लिए किया जाए बल्कि, ये एक अच्छी आदत है। जिसे हमे अच्छे स्वास्थ्य और स्वस्थ जीवन के लिए अपनाना चाहिए स्वच्छता पुण्य का काम है। हमारे जीवन में साफ-सफाई बहुत ही जरूरी है। विभिन्न प्रकार की बीमारीयो से बचने का यह बिलकुल सरल उपाय है। हमे अपने आस-पास हमेशा स्वच्छता रखना चाहिए। हमे अपने शरीर की साफ-सफाई का विशेष ध्यान देना चाहिए। स्वच्छता का अर्थ है स्वच्छता रहना अर्थात साफ रहना। स्वच्छता एक अच्छी आदत है, जो हमारे जीवन की गुणवत्ता को बढ़ाती है। यह हमें और हमारे वातावरण को स्वच्छता बनाती है। स्वच्छता हमारे आस-पास रखना चाहिए और स्वच्छ भारत रखना चाहिए। हमारे आस-पास प्लास्टिक हो तो उसे कूड़े दान मे फेंके। स्वच्छता का ध्यान रखना है। "मन मे रखो एक ही सपना स्वच्छता बनाना है भारत अपना"

Designer Sheet